



**Plan de Regreso Seguro a Instrucción en Persona  
Inicialmente Adoptado por la Junta de Educación NPS  
6/24/2021**

**Enmendada el 09-13-2021, 12-13-2021, 01-10-2022,  
06-15-2022, 9-07-2022, 1-16-2023, 7-10-2023**

**Tenga en cuenta que este plan se revisará al menos cada seis meses y puede ser se ajusta  
a medida que se dispone de nueva información/orientación.**

## Plan de Regreso Seguro a Instrucción en Persona-Revisado

El comité de Norfolk Public Schools COVID-19 Regreso a la Escuela para desarrollar los protocolos de seguridad durante el verano 2020. Este plan nos permitió regresar con éxito al aprendizaje en persona. y permanecer en persona durante los años escolares 2020-2021, 2021-2022 y 2022-2023. Ese plan y las revisiones posteriores se basaron en la orientación del Centro de Control de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Salud Pública de Elkhorn Logan Valley (ELVPHD).

En este punto, los Informes de Vigilancia de Aguas Residuales para COVID proporcionados por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska indican que las tasas de COVID en Norfolk son "muy bajas" y "disminuyendo". Las precauciones y protocolos de seguridad de COVID no son necesarios en este momento, pero pueden restablecerse si las tasas de transmisión aumentan .

**Las precauciones de seguridad y los protocolos recomendados por el Comité de Regreso a la Escuela de NPS COVID incluyen:**

Garantizar la continuidad de los servicios	Hemos regresado a un horario de año escolar regular que sigue nuestros ciclos normales de currículo, evaluación e instrucción.
Servicio de alimentos	Nuestro programa de servicio de alimentos ha regresado a las rutinas previas a la pandemia.
Máscaras	Se recomiendan encarecidamente las máscaras para aquellos que pueden ser contagiosos.
Distanciamiento físico	El CDC ya no recomienda el distanciamiento físico y NPS no lo exige.
Limpieza	Las superficies de alto contacto son limpiadas rutinariamente como parte de nuestros protocolos normales de limpieza.
Lavado y desinfección de manos	Se alentará a todos a desinfectarse o lavarse las manos con frecuencia. El desinfectante de manos estará disponible en todos los edificios de NPS.
Ventilación	La ventilación continuará enfocándose en la filtración y las prácticas de aire fresco de acuerdo con los estándares de ASHRAE (Sociedad Estadounidense de Ingenieros de Calefacción, Refrigeración y Aire Acondicionado) para los equipos actuales.
Detección	Se les pide a los padres que evalúen a sus hijos en casa para detectar síntomas de COVID*. Si los niños están enfermos y/o muestran síntomas: manténgalos en casa, considere darles una prueba de COVID y siga los consejos de su médico.  * Los síntomas de COVID incluyen cualquier síntoma respiratorio o gastrointestinal, como tos, fiebre, dolor de garganta, vómitos o diarrea.

Aislamiento y cuarentena	<p>Los padres deben consultar el sitio web de la CDC y utilizar la Calculadora de Exposición y Aislamiento de COVID-19 para determinar si se requiere aislamiento y por cuánto tiempo. (En la actualidad, se requiere un período de aislamiento de cinco días si una persona da positivo por COVID).</p> <p>Además, los estudiantes deben estar libres de fiebre/síntomas durante 24 horas antes de regresar a la escuela. (Consulte nuestros procedimientos de salud normales descritos en el manual de su estudiante).</p>
Adaptaciones para niños con discapacidades	Se seguirán los IEP y los Planes 504 de los estudiantes.
Rastreo de contactos	El CDC ya no recomienda el rastreo de contactos y NPS no lo exige. Sin embargo, NPS monitorea los niveles de casos de COVID e implementará un tablero si los casos aumentan.
Coordinación con los funcionarios locales de salud	Continuaremos colaborando con nuestro departamento de salud local, según sea necesario.
Vacunas	Se anima a los padres a consultar a su médico de familia sobre las vacunas.
<p><b>NOTA IMPORTANTE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Es posible que se realicen cambios futuros en estos procedimientos si aumentan los casos. Esto puede incluir la implementación de un requisito de usar máscara temporalmente para clases individuales o escuelas con altas tasas de COVID o enfermedad total.</li> </ul>	

### Cómo determinar si (y por cuánto tiempo) quedarse en casa:

Si está enfermo y/o presenta síntomas de COVID:

- Quédese en casa hasta que sus síntomas hayan mejorado y no haya tenido fiebre durante 24 horas. Considere hacerse una prueba de COVID y siga los consejos de su médico.

Si da positivo por COVID:

- Siga los consejos de su médico y utilice la calculadora de exposición y aislamiento de COVID-19 para determinar si se requiere aislamiento y por cuánto tiempo.

### Información adicional:

- La CDC ya no recomienda la cuarentena para las personas que estuvieron expuestas al COVID. Por lo tanto, no se excusará la asistencia a menos que un niño dé positivo por COVID. La asistencia de los estudiantes que presenten síntomas de COVID, pero que no hayan dado positivo, seguirá nuestras reglas de asistencia normal descritas en nuestros manuales para estudiantes.